

Режим дня во 2 группе раннего возраста общеобразовательной направленности (1,6-2 года)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	10.00-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.10-16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Подготовка к ужину	17.15-17.45
Ужин	17.15-17.45
Чтение художественной литературы	17.45-17.55
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.55-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть: 1ч.30мин. в неделю; сон: 3ч.00мин.; прогулка: 3ч.; сам. дея-ть: 1ч.10мин.

Режим дня в 1 младшей общеразвивающей группе (2-3 года)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10-9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	09.50-11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.45-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Полдник	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.10-16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Подготовка к ужину	17.10-17.15
Ужин	17.15-17.55
Чтение художественной литературы	17.55-18.05
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.05-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть: 1ч.30мин. в неделю; сон: 3ч.00мин.; прогулка: 3ч.; сам. дея-ть: 2ч.55мин.

Режим дня во 2 младшей общеразвивающей группе (3-4 года)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образдея-ть:2ч.15мин. в неделю; сон:2ч.30мин.; прогулка:3ч.00мин.; сам.дея-ть:1ч.45мин

Режим дня в средней общеразвивающей группе (4-5 лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.20-15.40
Полдник	15.40-15.55
Чтение художественной литературы	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже – 15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ.дея-ть:3ч.40мин. в неделю; сон:2ч.30мин.; прогулка:3ч.; сам.дея-ть:1ч.25мин.

Режим дня в подготовительной общеразвивающей группе (6-7лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность, дежурство, Утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, Второй завтрак, самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность	09.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Чтение художественной литературы (групповое занятие)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ.дея-ть:5ч.50мин. в неделю; сон:2ч 30мин.; прогулка:3ч.00мин.;сам.дея-ть:1ч.50мин.

Режим дня в подготовительной комбинированной группе (6-7лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность, Второй завтрак, самостоятельная деятельность	09.00-9.30 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Чтение художественной литературы (подгрупповое занятие)	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	16.25-17.50 17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.35-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть:8ч.30мин. в неделю; сон:2ч.30м; прогулка:3ч.00мин.; сам. дея-ть:1ч.50мин

Режим дня в разновозрастной группе с РАС (3-7лет)

Прием детей, термометрия, дежурство, Утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (воспитателя и узких специалистов) по подгруппам	09.00-09.45
Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность Второй завтрак	09.45-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Чтение художественной литературы (подгрупповые занятия)	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.25-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ. дея-ть:5ч.50мин. в неделю; сон:2ч 30мин.; прогулка:3ч.00мин; сам.дея-ть:1ч.50мин.

Режим дня в старшей комбинированной группе (5-6лет)

Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность дежурство, утренняя гимнастика	07.00-0 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Самостоятельная игровая и индивидуальная деятельность Второй завтрак	09.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Чтение художественной литературы (групповое занятие)	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре ниже -15 С и скорости ветра более 7м/с. Прогулка не проводится при температуре ниже – 20 С и скорости ветра более 15м/с.

Образ.дея-ть:5ч.50мин. в неделю; сон:2ч30мин.; прогулка:3ч.00мин.;сам.дея-ть:1ч.40мин.

**Примерная схема планирования образовательной деятельности согласно
тематики образовательного комплекса
На 2024-2025 учебный год**

Месяц	неделя	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь (до свиданье лето, здравствуй детский сад)	1	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг
	2	Игрушки	Знакомство с группой, садом	Правила дорожного движения	Семья, правила безопасности в семье	Школа, правила безопасности в семье
	3-4	Овощи, фрукты	Овощи-фрукты, труд взрослых	Овощи-фрукты, труд взрослых	Овощи. Фрукты, приготовление салатов. Лес, обитатели леса, грибы	Овощи. Фрукты, приготовление салатов. Лес, обитатели леса, грибы
Октябрь (ходит осень по дорожке)	1	Осень	Осень	Осень	Осень золотая, труд взрослых	Осень золотая, труд взрослых
	2	Одежда, обувь	Деревья, грибы, лес	Деревья, лес, грибы	Человек и его здоровье (безопасность, травматизм, отравление)	Человек и его здоровье (безопасность, травматизм, отравление)
	3	Транспорт	Транспорт	Одежда, обувь	Транспортные средства, улица, дорожное движение	Транспортные средства, улица, дорожное движение
	4	Домашние животные, их детеныши	Обувь, одежда	Игрушки, народные игрушки	Права и правила поведения, поведение с незнакомыми людьми	Права и правила поведения, поведение с незнакомыми людьми
Ноябрь (хочу все знать)	1	Посуда	Посуда	Посуда. Продукты питания, труд повара	Наша страна, наш город, праздники, традиции	Наша страна, наш город, праздники, традиции
	2	Свойство и качество материалов	Труд продавца, продукты питания	Мир растений и животных края, правила поведения с животными	Мир растений и животных края, правила поведения с животными	Мир растений и животных края, правила поведения с животными
	3	Растения уголка природы	Пожарная безопасность	Пожарная безопасность	Пожарная безопасность	Пожарная безопасность
	4	Домашние птицы	Наше тело	Наше тело, человек и его здоровье. Правила	Семья. Обучение правилам поведения в разных ситуациях	Семья. Обучение правилам поведения в разных ситуациях

				безопасност и		
Декабрь (зимние хлопоты)	1	Дикие животные, их детеныши	Зимушка зима	Зимушка зима.	Я – человек, что я знаю о себе(мой организм, чувства, мысли, поступки и т.д.)	Я – человек, что я знаю о себе(мой организм, чувства, мысли, поступки и т.д.)
	2	Мебель	Птицы	Птицы	Одежда, обувь (моделирование, процесс производства)	Одежда, обувь (моделирование, процесс производства)
	3	Предметы гигиены	Семья	Семья	Дом, квартира, мебель (процесс производства, классификация)	Дом, квартира, мебель (процесс производства, классификация)
	4	Новый год	Новый год	Новый год	Новый год, зимние забавы	Новый год, зимние забавы
Январь (Праздники на Руси)	2	Зима, (каникулы)	Неделя игрушки (каникулы)	Неделя игрушки (каникулы)	Неделя игрушки (каникулы)	Неделя игрушки (каникулы)
	3	Одежда, обувь	Зимние развлечения	Зимние развлечения	Зимние развлечения	Зимние развлечения
	4	Профессии взрослых (врач, медсестра)	Домашние и дикие животные	Домашние и дикие животные	Камчатский край (герб, флаг, гимн), народное творчество	Камчатский край (герб, флаг, гимн), народное творчество
Февраль (защитники Родины)	1	Игрушки	Обитатели живого уголка (рыбы, растения, птицы, животные)	Обитатели живого уголка (рыбы, растения, птицы, животные)	Животные и птицы - часть живой природы. Птицы и животные разных стран	Животные и птицы - часть живой природы. Птицы и животные разных стран
	2	Домашние птицы	мебель	мебель	Солнечная система. Земля-планета солнечной системы. Глобус	Солнечная система. Земля-планета солнечной системы. Глобус
	3	Мебель	Предметы гигиены	транспорт	Воздушный, водный и наземный транспорт. День защитника Отечества.	Воздушный, водный и наземный транспорт. День защитника Отечества.
	4	Растения уголка природы	Труд повара	Народное творчество	Неживая природа (электричество, тепло, магнит) Энергосбережение	Неживая природа (электричество, тепло, магнит) Энергосбережение
Март (весна)	1	Весна, профессии	Весна, 8 марта –	Весна. 8 марта –	8 марта, профессии наших	8 марта, профессии

		взрослых (повар)	Мамин день	Мамин день	мам и сотрудников детского сада	наших мам и сотрудников детского сада
	2	посуда	транспорт	Профессии взрослых на транспорте	Весна. Изменения в природе. Перелетные птицы	Весна. Изменения в природе. Перелетные птицы
	3	Овощи, фрукты	Кто работает в детском саду	Воздух, вода. Энергосбережение	Неживая природа (воздух, вода). Энергосбережение	Неживая природа (воздух, вода). Энергосбережение
	4	Дикие животные, их детеныши	игрушки	игрушки	Игрушки разных народов. Национальные костюмы	Игрушки разных народов. Национальные костюмы
Апрель (приводим планету в порядок)	1	Транспорт	Город. Улица. Светофор	Город. Улица. Светофор	Библиотека, книги, школа	Библиотека, книги, школа
	2	Домашние животные, их детеныши	Труд врача	Труд врача, медсестры	День космонавтики. Освоение человека космоса	День космонавтики. Освоение человека космоса
	3	Предметы гигиены	Свойство и качество материалов(бумага, стекло, ткань, дерево)	Свойство и качество материалов (бумага, стекло, ткань, дерево)	Строительство. Архитектура. Дизайн	Строительство. Архитектура. Дизайн
	4	весна	Лес. Животные. Насекомые	Лес. Животные. Насекомые	Наша страна. Природа нашей страны	Наша страна. Природа нашей страны
Май (широка и привольна, ты, Россия моя)	1	Деревья, кусты, цветы	Деревья, кусты весной	Деревья, кусты весной	Весенние праздники. День Победы	Весенние праздники. День Победы
	2	Птицы	Птицы. Насекомые	Птицы. Насекомые	Полевые и садовые цветы. Насекомые	Цветущие растения леса, сада, луга. Насекомые
	3	Наше тело	Правила дорожного движения	Правила дорожного движения	Рыбы. Земноводные	Рыбы. Земноводные
	4	Мир детства. Мониторинг	Мир детства, Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг, до свидания детский сад! Здравствуй школа!