

МЕНЮ НА: 10.04.2025 ГОДА.

Неделя: 2; день :4

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Запеканка из творога с соусом кисельным из с/ф	160	200	255,22	320,86
	Батон	15	20	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Чай с сахаром	180	180	34,72	42,7
10-00	Апельсины	100	100	43,0	43,0
ОБЕД:	Салат из свеклы и горошка зеленого	30	60	29,73	59,47
	Суп-пюре из цветной капусты	180	200	78,72	68,86
	Фрикадельки мясные с с-ом сметанно-том.	70	100	135,19	177,01
	Каша гречневая	110	130	126,89	155,84
	Напиток из шиповника	180	180	71,68	79,66
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:					
	Коврижка медовая	50	50	140,46	140,46
	Ацидофилин	180	200	95,4	106,0
УЖИН:					
	Биточки из кальмара и рыбы с маслом сл.	60	80	123,11	1167,54
	Овощи запеченные	120	150	108,72	135,28
	Чай с молоком	180	180	62,68	94,0
	Хлеб пшеничный	20	40	47,0	94,0