

МЕНЮ НА: 10.06.2025 ГОДА.

Неделя: 2; день: 2:

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Поджаривка из свежих помидор	50	50	12,0	12,0
	Омлет с сыром	100	120	179,25	211,57
	Чай с шиповником	180	180	41,2	49,18
	Батон	50	70	117,5	164,5
10-00	Бананы	100	100	47,0	47,0
ОБЕД:	Салат из свежих помидор и перца	30	60	18,85	43,5
	Суп из овощей со сметаной	180	200	98,84	102,84
	Котлеты мясные (свинина)	60	80	135,54	172,80
	Макароны отварные	110	130	22,48	164,69
	Компот из с/ф	180	180	62,57	70,55
	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	69,6
ПОЛДНИК:					
	Печенье	30	50	125,1	208,5
	Молоко Умница	180	200	108	120,0
УЖИН:					
	Суфле из рыбы	70	80	121,31	163,05
	Пюре из цветной капусты и картофеля	120	150	89,58	110,29
	Чай с молоком	180	180	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	40	50	94,0	117,5