

МЕНЮ НА: 12.02.2025 ГОДА.

Неделя: 2; день :3

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|------------|---|------------|---------|-------------------------|---------|
| | | 1,5-3 года | 3-7 лет | 1,5-3 года | 3-7 лет |
| ЗАВТРАК: | Каша молочная из риса и пшена с курагой | 150 | 200 | 178,23 | 207,21 |
| | Чай с сахаром | 180 | 180 | 32,68 | 40,66 |
| | Батон | 20 | 25 | 35,25 | 47,0 |
| | Масло сливочное | 5 | 7 | 37,4 | 52,36 |
| | Сыр | 10 | 15 | 36,4 | 54,6 |
| 10-00 | Мандарины | 100 | 100 | 38,0 | 38,0 |
| ОБЕД: | Салат из свежих огурцов | 30 | 60 | 12,29 | 24,58 |
| | Суп картофельный с рыбой | 175 | 195 | 129,56 | 137,18 |
| | Запеканка картофельная с печенью | 170 | 200 | 252,43 | 314,66 |
| | Сок фруктовый | 150 | 180 | 69,0 | 82,8 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 47,0 | 47,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 20 | 23,2 | 46,4 |
| ПОЛДНИК: | Сочни с творогом | 50 | 50 | 147,24 | 147,24 |
| | Снежок | 180 | 200 | 142,2 | 158,0 |
| УЖИН: | Подгарнировка из свежих помидор | 30 | 30 | 7,2 | 7,2 |
| | Бефстроганов из куриного филе | 60 | 80 | 142,52 | 165,22 |
| | Каша пшеничная | 110 | 130 | 145,56 | 184,92 |
| | Чай с лимоном | 180 | 180 | 34,72 | 42,7 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 47,0 | 70,5 |