



МЕНЮ НА: 12.05.2025 ГОДА.

Неделя: 3; день :1

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша овсяная молочная с ягодами	150	200	137,92	189,81
	Кофе с молоком	180	180	97,8	105,78
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Апельсины	100	100	38,0	38,0
ОБЕД:	Салат из конс. огурцов	30	60	15,2	30,23
	Борщ из капусты со сметаной	180	200	96,47	108,33
	Плов из булгура	170	200	298,68	361,13
	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:					
	Ватрушка из творога	50	50	119,95	119,95
	Йогурт	180	200	154,8	172,0
УЖИН:					
	Салат из св. овощей с кукурузой	30	60	17,48	34,29
	Зразы рыбные с яйцом	60	80	127,24	157,8
	Картофель и овощи, тушеные в соусе	120	150	112,62	133,68
	Чай с молоком	180	180	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47,0