

МЕНЮ НА: 13.02.2025 ГОДА.

Неделя: 2; день :4

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Запеканка из творога с соусом кисельным из с/ф	160	200	255,22	320,86
	Батон	15	20	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Чай с лимоном	180	180	34,72	42,7
10-00	Апельсины	100	100	43,0	43,0
ОБЕД:	Салат из свеклы и горошка	30	60	29,73	59,47
	Суп-пюре из цветной капусты	180	200	78,72	68,86
	Фрикадельки мясные	60	80	135,19	177,01
	Каша гречневая	110	130	126,89	155,84
	Напиток из шиповника	180	180	71,68	79,66
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Коврижка медовая	50	50	140,46	140,46
	Ацидофилин	180	200	95,4	106,0
УЖИН:	Подгарнировка из перца сладкого	30	0	8,1	
	Биточки из кальмара и рыбы с маслом сл.	60	80	123,11	1167,54
	Овощи запеченные	120	150	108,72	135,28
	Чай зеленый с молоком	180	180	62,68	94,0
	Хлеб пшеничный	20	40	47,0	94,0