

МЕНЮ НА: 14.02.2025 ГОДА.

Неделя: 2; день :5

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная молочная	150	200	141,06	190,26
	Какао с молоком	180	180	97,7	105,68
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Груши	100	100	47,0	47,0
ОБЕД:	Салат из цв. капусты с брокколи и помид.	30	60	17,66	34,42
	Суп с макаронами и птицей	175	195	117,47	123,98
	Бефстпрганоа из отварной говядины	60	80	126,98	165,18
	Пюре картофельное	120	150	113,33	134,73
	Сок фруктовый	150	180	69	82,8
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	10	40	23,2	92,8
ПОЛДНИК:	Печенье	30	50	125,1	208,5
	Ряженка	180	200	97,2	108,0
УЖИН:	Подгарнировка из перца сладкого	30	30	7,2	7,2
	Котлеты куриные с с-ом томатным	60	80	145,23	202,70
	Рис, припущенный с овощами	110	130	123,06	147,54
	Чай с шиповником	180	180	41,2	49,18
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47,0