

МЕНЮ НА: 14.05.2025 ГОДА.

Неделя:3: день:3

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Кукурузные хлопья с молоком	170	200	150,0	240,0
	Какао с молоком	180	180	97,7	105,68
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
	Батон	15	20	35,25	47,0
10-00	Мандарины	100	100	96,0	96,0
ОБЕД:	Салат из свежих огурцов и помидор	30	60	38,26	6879
	Суп-пюре из разных овощей	180	200	93,02	100,03
	Гуляш из отварной говядины	60	80	107,4	130,4
	Каша гречневая	110	130	126,89	155,84
	Сок овощной	150	180	78,0	93,6
	Хлеб пшеничный	20	20	47,00	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	30	23,2	69,6
ПОЛДНИК:	Снежок	180	200	142,2	158,0
	Сочни с творогом	50	50	147,24	147,24
УЖИН:	Поджаренная картошка из перца (ясли)	30	0	8,1	0
	Суфле из рыбы	70	80	121,31	163,05
	Картофельное пюре	120	150	113,33	134,73
	Чай с молоком	180	180	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	20	40	47,0	94,0