

МЕНЮ НА: 18.02.2025 ГОДА.

Неделя: 3; день :2

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Подгарнировка из св. огурцов	50	50	5,5	5,5
	Омлет натуральный	100	120	168,64	188,75
	Батон	20	25	34,72	42,71
	Чай с сахаром	180	200	32,68	40,66
10-00	Яблоки	100	100	47,0	47,0
ОБЕД:	Салат из морской капусты с яйцом	30	60	18,85	43,5
	Суп картоф. с рисом и птицей	180	200	114,56	121,07
	Рагу из овощей с мясом отварным	60	80	208,31	262,86
	Компот из с/ф	180	200	62,57	70,55
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	40	23,2	92,8
ПОЛДНИК:	Печенье	30	50	125,1	208,5
	Молоко кипяченое	180	200	233,1	120,0
УЖИН:	Подгарнировка из свежих помидор	30	60	7,2	7,2
	Куриное филе в сырном соусе	160	180	131,26	173,66
	Макароны отварные	120	150	133,58	164,69
	Чай с ягодами	180	180	35,8	43,78
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5