


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МАДОУ №51  
комбинированной вида  
Белобородова Л.Л.   
«20» марта 2025г.



## МЕНЮ НА: 20.03.2025 ГОДА.

Неделя: 3; день :4

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Вареники ленивые с соусом	160	200	256,36	318,08
	Чай с лимоном	180	180	34,72	42,7
	Батон	15	20	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
10-00	Апельсины	100	100	43,0	43,0
ОБЕД:	Салат из белокачанной капусты	30	60	19,87	38,9
	Суп картоф. с мясными фрикадельками	175	195	133,28	149,58
	Биточки мясные	60	80	141,12	167,89
	Картофель и овощи тушеные	120	150	112,62	133,68
	Кисель из кураги	180	180	74,55	96,61
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Коржик молочный	50	50	143,54	143,54
	Ацидофилин	180	200	95,4	106,0
УЖИН:	Поджаренная из свежих огурцов	30	30	3,3	3,3
	Зразы куриные с омлетом и овощами с соусом томатным	60/10	80/20	155,93	215,22
	Рис припущенный с овощами	110	130	123,06	147,54
	Чай с сахаром	180	200	32,68	40,66
	Хлеб пшеничный	20	20	23,5	47,0