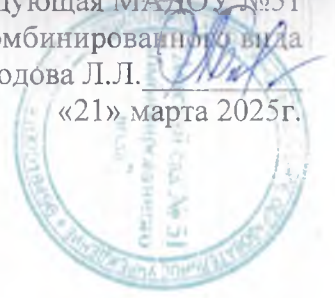


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАДОУ №51
 комбинированного вида
 Белобородова Л.Л.
 «21» марта 2025г.



МЕНЮ НА: 21.03.2025 ГОДА.

Неделя: 3; день :5

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша манная молочная	150	200	132,99	179,52
	Напиток кофейный	180	180	97,8	105,78
	Батон	20	25	32,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Груша	100	100	47,0	47,0
ОБЕД:	Салат из папоротника с яйцом	30	60	27,91	37,1
	Суп гороховый с мясом	180	200	97,52	109,44
	Котлета из говядины и сердца	60	80	135,87	170,54
	Макароны отварные	110	130	133,58	164,69
	Сок овощной	150	180	69	82,8
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Печенье	30	50	125,1	208,5
	Ряженка	180	200	97,2	108,0
УЖИН:	Подгарнировка из свежих помидор	30	30	8,1	8,1
	Биточки рыбные	73	85	123,10	151,29
	Пюре из цветной капусты с картофелем	120	150	89,58	110,29
	Чай с молоком	180	200	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5