

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ №51
комбинированного вида
Белобородова Л.Л.
«22» апреля 2025г.

МЕНЮ НА: 22.04.2025 ГОДА.

Неделя: 4; день :2

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Подгарнировка из горошка	50	50	20,0	20,0
	Омлет натуральный с сыром	100	120	179,25	211,57
	Батон	20	25	34,72	42,71
	Чай с молоком	180	200	35,25	64,5
10-00	Яблоки	100	100	47,0	47,0
ОБЕД:	Салат из помидор и перца сладкого	30	60	31,53	62,37
	Суп-пюре из брокколи	180	200	73,35	89,81
	Бефстроганов из отарного мяса	60	80	126,98	165,18
	Каша гречневая	110	130	145,56	184,92
	Компот из с/ф	180	200	62,57	70,55
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	30	23,2	69,6
ПОЛДНИК:					
	Печенье	30	50	125,1	208,5
	Молоко кипяченое	180	200	233,1	120,0
УЖИН:					
	Подгарнировка из свежих огурцов	30	30	38,01	51,66
	Биточки из кальмара и рыбы	160	180	100,67	130,14
	Картофель и овощи тушеные	120	150	112,62	133,68
	Чай с сахаром	180	180	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47,0