

## МЕНЮ НА: 24.02.2025 ГОДА.

Неделя: 4; день :1

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

| Прием пищи | Наименование блюда                            | Вес блюда  |         | Энергетическая ценность |         |
|------------|---|------------|---------|-------------------------|---------|
|            |   | 1,5-3 года | 3-7 лет | 1,5-3 года              | 3-7 лет |
| ЗАВТРАК:   | Каша молочная из риса и пшена с курагой       | 150        | 200     | 178,23                  | 207,21  |
|            | Чай с сахаром                                 | 180        | 180     | 32,68                   | 40,66   |
|            | Батон   | 20         | 25      | 35,25                   | 47,0    |
|            | Масло сливочное                               | 5          | 7       | 37,4                    | 52,36   |
|            | Сыр   | 10         | 15      | 36,4                    | 54,6    |
| 10-00      | Мандарины                                     | 100        | 100     | 38,0                    | 38,0    |
| ОБЕД:      | Салат из свежих помидор и перца сладк.        | 30         | 60      | 17,04                   | 33,66   |
|            | Суп с макаронами и птицей                     | 175        | 195     | 117,47                  | 123,98  |
|            | Фрикадельки мясные с соусом сметанно-томатным | 70         | 100     | 135,19                  | 177,01  |
|            | Овощи запеченные                              | 120        | 130     | 108,72                  | 135,28  |
|            | Сок фруктовый                                 | 150        | 180     | 69,0                    | 82,8    |
|            | Хлеб пшеничный                                | 10         | 20      | 23,5                    | 47,0    |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                          | 10         | 30      | 23,2                    | 69,6    |
| ПОЛДНИК:   | Ватрушка с творогом                           | 50         | 50      | 119,95                  | 119,95  |
|            | Йогурт  | 180        | 200     | 154,8                   | 172,0   |
| УЖИН:      | Подгарнировка из свежих огурцов               | 30         | 30      | 3,3                     | 3,3     |
|            | Гуляш из куриного филе                        | 60         | 80      | 136,14                  | 162,14  |
|            | Каша гречневая                                | 110        | 130     | 126,89                  | 155,84  |
|            | Чай ягодный                                   | 180        | 180     | 35,8                    | 43,78   |
|            | Хлеб пшеничный                                | 20         | 30      | 47,0                    | 70,5    |