

МЕНЮ НА: 24.03.2025 ГОДА.

Неделя: 4; день :1

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша молочная из риса и пшена с курагой	150	200	178,23	207,21
	Чай с сахаром	180	180	32,68	40,66
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр	10	15	36,4	54,6
10-00	Мандарины	100	100	38,0	38,0
ОБЕД:	Салат из картофеля и горошка зеленого	30	60	17,04	33,66
	Суп с макаронами и мясом	175	195	117,47	123,98
	Фрикадельки мясные с соусом сметанно-томатным	70	100	135,19	177,01
	Овощи запеченные	120	150	108,72	135,28
	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	30	23,2	69,6
ПОЛДНИК:					
	Ватрушка с творогом	50	50	119,95	119,95
	Йогурт	180	200	154,8	172,0
УЖИН:					
	Подгарнировка из свежих огурцов	30	30	3,3	3,3
	Гуляш из куриного филе	60	80	136,14	162,14
	Каша гречневая	110	130	126,89	155,84
	Чай ягодный	180	180	35,8	43,78
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5