

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ №51
комбинированного вида
Белобородова Л.Л. _____
«25» марта 2025г.

МЕНЮ НА: 25.03.2025 ГОДА.

Неделя:1: день:1

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша молочная из пшена	150	200	178,23	207,21
	Чай с сахаром и молоком	180	180	32,68	32,68
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Мандарины	100	100	38,0	38,0
ОБЕД:	Салат из конс. огурцов	30	60	31,53	62,37
	Суп рисовый с мясом	180	200	69,47	108,33
	Жаркое по-домашнему	170	200	259,98	296,18
	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	30	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Молоко кипяченое	180	200	154,8	172,0
	Печенье	30	50	119,95	119,95
УЖИН:	Запеканка из творога	100	150	230,2	300,6
	Соус молочный	50	50	40,22	40,22
	Чай с молоком	180	180	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	10	30	47,0	94,0