

## МЕНЮ НА: 26.02.2025 ГОДА.

Неделя: 4; день :4

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Суп молочный вермишелевый	150	200	126,17	168,00
	Какао с молоком	180	180	97,7	105,60
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Бананы	100	100	96,0	96,0
ОБЕД:	Салат из цветной капусты и брокколи, помидорами и зеленью	30	60	17,66	34,42
	Суп картоф. с рыбными фрикадельками	175	195	129,56	137,10
	Запеканка картофельная с печенью	170	200	252,43	314,60
	Сок овощной	150	180	78,0	93,6
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	17,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Сочни с творогом	50	50	147,24	147,2
	Снежок	180	200	142,2	158,0
УЖИН:	Подгарнировка из свежих помидор	30	30	7,2	7,2
	Биточки из птицы с с-ом томатным	70	100	157,43	202,4
	Каша перловая с овощами	110	130	110,94	134,1
	Чай с сахаром	180	200	32,68	40,66
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47