

МЕНЮ НА: 27.03.2025 ГОДА.

Неделя: 4; день :4

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Пудинг из творога с-ом кисельным из с/ф	160	200	264,08	323,68
	Батон	15	20	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Чай с шиповником	180	180	41,2	41,2
10-00	Апельсины	100	100	43,0	43,0
ОБЕД:	Винегрет с морской капустой	30	60	29,01	49,24
	Суп рыбный	180	200	112,64	116,48
	Гуляш из говядины	60	80	107,4	130,4
	Рис, припущенный с овощами	110	130	123,06	147,54
	Напиток витаминный	180	180	71,47	79,45
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	30	23,2	69,6
ПОЛДНИК:	Коврижка медовая	50	50	140,46	140,46
	Молоко кипяченое	180	200	95,4	106,0
УЖИН:	Зразы рыбные с яйцом с маслом сливочн.	73	85	149,68	195,2
	Пюре картофельное	120	150	113,33	134,73
	Чай с молоком	180	180	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	10	40	23,5	94,0