

МЕНЮ НА: 28.03.2025 ГОДА.

Неделя: 4; день :5

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша овсяная молочная с ягодами	150	200	137,92	189,81
	Кофе с молоком	180	180	97,8	105,78
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
10-00	Яблоки	100	100	47,0	47,0
ОБЕД:	Салат из конс. огурцов	30	60	12,29	24,58
	Суп картоф. с рисом и курицей	175	185	114,56	121,07
	Биточки из говяжьего сердца	60	80	133,72	160,99
	Пюре из цветной капусты и картофеля	120	155	89,58	110,29
	Сок фруктовый	150	180	69	82,8
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	10	40	23,2	92,8
ПОЛДНИК:	Печенье	30	50	125,1	208,5
	Ряженка	180	200	97,2	108,0
УЖИН:	Зразы куриные с омлетом с с-ом томатным	70	100	155,93	215,22
	Макароны отварные	110	130	133,58	164,69
	Чай с шиповником	180	180	41,2	49,18
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47,0