

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ №51
комбинированного вида
Белобородова Л.Л.
«28» апреля 2025г.

МЕНЮ НА: 28.04.2025 ГОДА.

Неделя:1: день:1

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша молочная из риса и пшена	150	200	178,23	207,21
	Чай с сахаром	180	180	32,68	32,68
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Мандарины	100	100	38,0	38,0
ОБЕД:	Салат из картофеля и горошка зеленого	30	60	31,53	62,37
	Суп-пюре з цветной капусты	180	200	69,47	108,33
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	80	126,98	165,18
	Каш гречневая	110	130	133,58	164,69
	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	30	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Йогурт	180	200	154,8	172,0
	Булочка домашняя	50	50	119,95	119,95
УЖИН:	Подгарнировка из свежих помидор	30	30	7,2	7,2
	Котлета рыбная	60	80	140,22	176,35
	Пюре картофельное	120	150	113,33	134,73
	Чай с ягодами	180	180	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	10	30	47,0	94,0