

МЕНЮ НА: 03.03.2025 ГОДА.

Неделя:1: день:1

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша молочная из риса и пшена с курагой	150	200	178,23	207,21
	Чай с сахаром	180	180	32,68	32,68
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Мандарины	100	100	38,0	38,0
ОБЕД:	Салат из картофеля с зеленым горошком	30	60	31,53	62,37
	Борщ со сметаной	180	200	69,47	108,33
	Бефстроганов из говядины	60	80	126,98	165,18
	Макароны отварные	110	130	133,58	164,69
	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	30	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Йогурт	180	200	154,8	172,0
	Ватрушка с творогом	50	50	119,95	119,95
УЖИН:	Поджаренная из свежих помидор	30	0	7,2	0
	Котлета рыбная	60	80	140,22	176,35
	Пюре картофельное	120	150	113,33	134,73
	Чай зеленый с молоком	180	180	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	10	30	47,0	94,0