

МЕНЮ НА: 04.03.2025 ГОДА.

Неделя: 1; день :2

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	100	120	168,44	188,75
	Горошек зеленый	50	50	20,0	20,0
	Чай с лимоном	180	180	34,72	42,7
	Батон	20	25	47,0	55,4
10-00	Яблоки	100	100	47,0	7,0
ОБЕД:	Салат из свежих огурцов и помидор	30	60	15,2	30,23
	Рассольник ленинградский с птицей	175	195	10,78	131,63
	Запеканка картофельная с мясом	170	200	256,72	307,32
	Компот из с/ф	180	180	62,57	62,5770,55
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	30	23,2	69,6
ПОЛДНИК:					
	Печенье	30	50	125,1	208,5
	Молоко кипяченое	180	200	108,0	120,0
УЖИН:	Пдгарнировка из свежих огурцов	30	30	3,3	3,3
	Зразы куриные с соусом томатным	70	100	155,93	215,22
	Каша гречневая	110	130	126,89	155,84
	Чай с шиповником	180	180	41,2	41,2
	Хлеб пшеничный	10	20	23,5	47,0