

## МЕНЮ НА: 05.03.2025 ГОДА.

Неделя:1: день:3

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Хлопья кукурузные с молоком	150	200	150,0	240,0
	Кофе с молоком	180	180	97,8	105,78
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Бананы	100	100	96,0	96,0
ОБЕД:	Салат из свежих огурцов и помидор	30	60	37,03	74,06
	Суп-пюре из разных овощей	180	200	93,02	100,03
	Плов с отварной говядиной	170	200	245,04	287,16
	Сок овощной	150	180	78,0	93,6
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Снежок	180	200	142,2	147,24
	Сочни с творогом	50	50	147,24	158,0
УЖИН:	Подгарнировка из свежих огурцов	30	30	3,3	3,3
	Биточки из кальмара и рыбы	60	80	123,11	167,54
	Пюре из цветной капусты и картофеля	120	150	89,58	110,29
	Чай с молоком	180	200	62,68	70,66
	Хлеб пшеничный	20	25	94,0	94,0