Белобородова Людмила Леонидовна
Заведующий МАДОУ 51
66f2d504e40853ee3ead2bd2637be495
2025-04-30 15:56:24

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ №51
комбинированного вида
Белобородова Л.Л. _____
«05» мая 2025г.

МЕНЮ НА: 05.05.2025 ГОДА.

Неделя:2: день:1

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша молочная манная	150	200	132,99	179,52
	Кофейный напиток	180	200	97,8	105,78
	Батон	15	20	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
10-00	Груша	100	100	38,00	38,00
ОБЕД:	Салат из морской капусты с яйцом	30	60	17,04	33,66
	Суп картофельный с фасолью	180	200	125,39	137,56
	Жаркое по-домашнему	617	80	238,39	302,9
	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8
	Хлеб пшеничный	20	25	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	25	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Йогурт	180	200	154,8	172,0
	Ватрушка с творогом	50	50	119,95	119,95
УЖИН:	Подгарнировка из св. огурцов	30	0	3,3	0
	Кнели из кур на пару с маслом сливочным	63	80	144,83	186,26
	Рис, припущенный с овощами	110	150	123,06	147,54
	Чай с сахаром	180	180	32,68	40,66
	Хлеб пшеничный	20	40	47,0	94,0