

МЕНЮ НА: 06.02.2025 ГОДА.

Неделя:1: день:4

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Сырники из творога	100	150	249,52	311,69
	Повидло	20	25	24,5	28,4
	Чай с сахаром	180	180	32,68	40,66
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
10-00	Апельсины	100	100	43,0	43,0
ОБЕД:	Салат из свежих огурцов и помидор	30	60	17,66	34,42
	Суп с клецками с курицей	175	195	96,13	119,46
	Биточки мясные с с-ом томатным	60/10	80/20	149,6	186,72
	Пюре картофельное	120	150	113,33	134,73
	Кисель из кураги	180	180	74,55	96,61
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Ацидофилин	180	200	95,4	143,54
	Коржик молочный	50	50	143,54	143,54
УЖИН:	Подгарнировка из свежих помидор	30	30	4,8	4,8
	Наггетсы куриные с с-ом сметанно-томатным	60/10	80/20	152,29	203,27
	Макароны отварные	110	130	133,58	164,69
	Чай с ягодами	180	200	35,8	43,78
	Хлеб пшеничный	20	25	47,0	47,0