Белобородова Людмила Леонидовна
Заведующий МАДОУ 51
0083cd8a9fdf56b5890f70b05f1665000
4
2025-03-07 09:06:48

МЕНЮ НА: 07.03.2025 ГОДА.

Неделя: 1; день :5
Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша молочная овсяная с ягодами	150	200	137,92	189,81
	Батон	20	25	35,25	105,68
	Масло сливочное	5	7	37,4	5236
	Сыр полутвердый	10	15	36,4	54,6
	Какао с молоком	180	180	97,7	105,68
10-00	Бананы	100	100	47,0	47,0
ОБЕД:	Салат из св. огурцов	30	60	23,32	4594
	Щи из свежей капусты со сметаной	180	200	97,52	109,44
	Котлета из говядины и печени	60	80	135,87	170,54
	Каша гречневая	110	130	126,89	155,84
	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:					
УЖИН:					