

МЕНЮ НА: 07.05.2025 ГОДА.

Неделя: 2; день :3

Возрастная категория: 1,5-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов, 5 дней.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша молочная из риса и пшена с курагой	150	200	178,23	207,21
	Чай с сахаром	180	180	32,68	40,66
	Батон	20	25	35,25	47,0
	Масло сливочное	5	7	37,4	52,36
	Сыр	10	15	36,4	54,6
10-00	Бананы	100	100	96,0	96,0
ОБЕД:	Салат из свеклы и горошка	30	60	12,29	24,58
	Суп картофельный с рыбными фрикад.	175	195	129,56	137,18
	Запеканка картофельная с печенью	170	200	252,43	314,66
	Сок овощной	150	180	69,0	82,8
	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10	20	23,2	46,4
ПОЛДНИК:	Сочни с творогом	50	50	147,24	147,24
	Снежок	180	200	142,2	158,0
УЖИН:	Подгарнировка из свежих огурцов	30	30	7,2	7,2
	Бефстроганов из куриного филе	60	80	142,52	165,22
	Каша пшеничная	110	130	145,56	184,92
	Чай с ягодами	180	180	34,72	42,7
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0	70,5